

# TRISQUEL

Escuela de Masaje y Técnicas para la Salud

## TÉCNICO EN QUIROMASAJE

---



### TEMA I

- NOCIONES GENERALES DEL MASAJE

1.1 DEFINICION DE MASAJE Y QUIROMASAJE.

1.2 HISTORIA DEL QUIROMASAJE Y EL MASAJE EN LA ACTUALIDAD.

### TEMA II


- INDICACIONES, CONTRAINDICACIONES Y EFECTOS DEL MASAJE

2.1 DEFINICIÓN DE CONCEPTOS: EFECTOS Y BENEFICIOS.

2.2 EL MASAJE COMO ARTE CURATIVO.

2.3 INDICACIONES Y EFECTOS DELA MASAJE SOBRE:

- EL ORGANISMO
- LOS MUSCULOS

- 
- TENDONES Y LIGAMENTOS
  - LAS ARTICULACIONES
  - LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y LINFÁTICA
  - EL SISTEMA NERVIOSO
  - EL SISTEMA RESPIRATORIO
  - LA PIEL

## 2.4 CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS O RELATIVAS

### TEMA III

- PREPARACIÓN PARA EL QUIROMASAJE

#### 3.1 EL AMBIENTE DE TRABAJO

#### 3.2 QUIROGIMNASIA. PREPARACIÓN Y CUIDADO DE LAS MANOS ANTES Y DESPUÉS DE CADA SESIÓN.

#### 3.3 HIGIENE POSTURAL PARA LA CORRECTA APLICACIÓN DEL MASAJE.

#### 3.4 POSICIÓN Y ERGONOMÍA DEL MASAJISTA.

#### 3.5 POSICIÓN ADECUADA DEL PACIENTE.

#### 3.6 SENTIDO Y DURACIÓN DEL MASAJE

### TEMA IV

- MASAJE SENSITIVO

#### 4.1 HISTORIA

#### 4.2 PEQUEÑAS DIRECTRICES DE ACTUACIÓN

### TEMA V

- SECUENCIAS DE MASAJE SUECO

#### 5.1 APLICACIÓN DE LAS MANIPULACIONES DEL MASAJE SUECO POR ZONAS:

- ESPALDA
- MIEMBRO INFERIOR
- ABDOMEN
- MIEMBRO SUPERIOR
- TORAX
- CRANEO-FACIAL

#### 5.2 MASAJE SUECO COMPLETO

## TEMA VI

- EL MASAJE DEPORTIVO

### 6.1 MASAJE DEPORTIVO DE PRECOMPETICIÓN

### 6.2 MASAJE DEPORTIVO DE INTERCOMPETICIÓN

### 6.3 MASAJE DEPORTIVO DE POSTCOMPETICIÓN

### 6.4 MASAJE DE DIAFRAGMA

- EXAMEN
- MASAJE
- TRATAMIENTO

## TEMA VII

- DRENAJE LINFÁTICO MANUAL (SISTEMA VODDER)

### 7.1 HISTORIA

### 7.2 SISTEMA LINFÁTICO

### 7.3 INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES (RELATIVAS Y ABSOLUTAS)

### 7.4 CARACTERÍSTICAS DEL DLM

### 7.5 MANIOBRAS Y MOVIMIENTOS BÁSICOS

### 7.6 SECUENCIAS:

- PRIMERA CADENA GANGLIONAR
- CUELLO
- MMII
- LUMBAR Y GLÚTEO
- MMSS

## TEMA VIII

- TÉCNICAS ORIENTALES: MASAJE TAILANDÉS.

### 8.1 INTRODUCCIÓN

### 8.2 BENEFICIOS DEL MASAJE TAILANDÉS

### 8.3 HISTORIA

### 8.4 REGLAS

### 8.5 METODOS

### 8.6 PRECAUCIONES

## 8.7 SECUENCIAS DE MASAJE

### TEMA IX

- **MASAJE DESCONTRACTURANTE**

#### 9.1 INTRODUCCIÓN

#### 9.2 BENEFICIOS

#### 9.3 MASAJE DESCONTRACTURANTE DE ESPALDA

### TEMA IO

- **PROTOCOLOS DEL SISTEMA DE TRABAJO**

#### 10.1 EXPLORACIÓN.

#### 10.2 ANAMNESIS: ANÁLISIS, SÍNTESIS Y VALORACIÓN DIFERENCIAL.

#### 10.3 OBSERVACIÓN.

#### 10.4 PALPACIÓN.

#### 10.5 DEFINICIÓN, APLICACIÓN Y PRÁCTICA.

### TEMA XI

- **ANATOMÍA**

#### 11.1 ANATOMIA TOPOGRAFICA PALPATORIA Y FISILOGIA DEL APARATO LOCOMOTOR.

- RAQUIS
- MMII
- MMSS

### TEMA XII

- **LESIONES OSEAS, ARTICULARES, MUSCULARES, LIGAMENTOSAS Y TENDINOSAS**

#### 12.1 TRAUMÁTICAS, POR FATIGA O SOBRECARGA

#### 12.2 DEGENERATIVAS

#### 12.3 POSTURALES

- CIFOSIS
- LORDOSIS
- ESCOLIOSIS

#### 12.4 FASES Y ESTADO DE LAS LESIONES

#### 12.5 TRATAMIENTO

## TEMA XII

- PRUEBAS FUNCIONALES PARA PATOLOGÍA ARTICULAR, ÓSEA, MUSCULAR.

### 13.1 PRUEBAS FUNCIONALES

- ACTIVAS
- PASIVAS
- CONTRA-RESISTENCIA

### 13.2 TEST MUSCULAR DEL RAQUIS Y EXTREMIDADES

## TEMA XIV

- ESTIRAMIENTOS ESPECIALES

### 14.1 LOS ESTIRAMIENTOS

### 14.2 CÓMO ESTIRAR

### 14.3 BENEFICIOS

### 14.4 CLASIFICACIÓN DE LOS ESTIRAMIENTOS

- ESTÁTICOS
- DINÁMICOS
- MIXTOS

### 14.5 METODOLOGÍA

## TEMA XV

- LIBERACIÓN MIOFASCIAL Y MASAJE EN EL ESTIRAMIENTO

### 15.1 TÉCNICA DE APLICACIÓN

### 15.2 INDICACIONES

### 15.3 CONTRAINDICACIONES

### 15.4 APLICACIÓN EN LOS DIFERENTES GRUPOS MUSCULARES

## TEMA XVI

- FRICCIÓN TRANSVERSA PROFUNDA (CYRIAX)

### 16.1 HISTORIA

### 16.2 PRINCIPIOS

### 16.3 OBJETIVOS

### 16.4 LA TÉCNICA

## 16.5 INDICACIONES

## 16.6 CONTRAINDICACIONES

### TEMA XVII

- RADICULALGIAS

#### 17.1 MMII

- TIPOS
- CAUSAS
- VALORACIÓN
- TRATAMIENTO

#### 17.2 MMSS

- TIPOS
- CAUSAS
- VALORACIÓN
- TRATAMIENTO

### TEMA XVIII

- CRIOTERAPIA Y TERMOTERAPIA

#### 18.1 EFECTOS BIO-FISIOLÓGICOS

#### 18.2 FORMAS Y TÉCNICAS DE APLICACIÓN

#### 18.3 INDICACIONES

#### 18.4 RIESGOS Y PRECAUCIONES

#### 18.5 CONTRAINDICACIONES

### TEMA XIX

- VENDAJES

#### 19.1 TIPOS DE VENDAJES

#### 19.2 VENDAJE NEUROMUSCULAR (KINESIOTAPE)

#### 19.3 HISTORIA

#### 19.4 TÉCNICAS

#### 19.5 APLICACIONES

### TEMA XX

- TÉCNICAS ORIENTALES



- 20.1 GUA SHA
- 20.2 MOXA
- 20.3 VENTOSAS
- 20.4 HISTORIA
- 20.5 APLICACIÓN
- 20.6 METODOLOGÍA
- 20.7 INDICACIONES
- 20.8 CONTRAINDICACIONES

## TEMA XXI

- **CORRECCIONES ARTICULARES**

### 21.1 TÉCNICA MANIPULATIVA DORN

#### ESTRUCTURA DEL CURSO:

- Horas lectivas (teórico prácticas):	252 HORAS
- Horas de tutorías & repaso fuera de días lectivos no obligatorias:	60 HORAS
- Horas de test de control de conocimientos:	15 HORAS
- Horas de prácticas con pacientes reales en la escuela:	25 HORAS
- Trabajo de complementación académica:	50 HORAS
- Horas de prácticas en competiciones deportivas:	40 HORAS
- <b>HORAS TOTALES DEL CURSO:</b>	<b>442 HORAS</b>

#### MATERIAL DE ENSEÑANZA:

- Libro de anatomía.
- Pendrive con el material didáctico elaborado por los docentes.
- Uniforme, Toalla, Carpeta, Bolígrafo.

- En el caso de abonar la totalidad del curso al contado se le aplicara un 10% de descuento.